

Persönliche Lebensplanung Personenzentrierte

L Sammlung

↳ Theorie: wie gehen wir mit nicht realisierbaren

Visionen/Wünschen um "Ich bin nicht der Weltmeister"

↳ jedes muß etwas dazu tun,

was muß sie dazu tun, dahin zu kommen

Wenn klar, was alles zu tun

↳ Verantwortung zurück geben.

↳ etwas vorzulasst. was wichtigste Schritt, etwas reali-
sierbares (unterbrochen Prozess kleiner Schritte)

↳ was wird möglich sein, kleine Erfolge relativieren
großen Wunsch

↳ Netzwerk Wissen (des Betroffenen)

Tragen aus Was kann diese Mensch, was muß neu geschaffen
RZA werden, Vertrauen muß geschaffen
von ja aber in ermöglichende Haltung

↳ Menschen wissen es ist wichtig, was ich zu sagen habe,
was ich will (Selbstwert)
Stärken stärken Schwächen schwächen

↳ egal mit wem in welchen Rahmen
→ wichtig ist meine persönliche Haltung
↳ Möglichkeiten offen lassen

↳ Mensch konträr

↳ setzen

⚠️ Personenzentrierte Arbeit - Arbeit des kleinen Schritte
↳ was ist Dir eigentlich wichtig ist

⚠️ ↳ Persönlichkeit soll sich entfalten
was brauchst Du → aushalten und nichts zu sagen.

↳ Eigübnung:

↳ wieviele Absätze muß jede einzelne Person, die wir begleiten jeden Tag machen
↳ den Tag leben, wie jedes es gerne hätte
↳ kann gutes Leben verhindern

↳ wichtig: was möchte Person, die ich begleite?
↳ Dinge dauern ihre Zeit, aber auch Zeit ist wichtig (stets Tropfen löst den Stein), um gemeinsamen Weg zu gehen.

⚠️ ↳ Zeit es zu tun, es auszusprechen, Veränderung in Gang zu setzen

⇒ Weißt Du, was den Menschen, die Du unterstützt eigentlich wichtig ist?

Auf die kleinen Dinge achten

Erkenntnisse

→ „Übersicht“

① Weiß + Du, was den Menschen die Du unterstützt eigentlich wichtig ist.

Ziel ↳ die Menschen sollen lernen, das es wichtig ist, was sie zu sagen haben, was sie wollen

Voraussetzung ↳ wichtig ist meine persönliche Haltung
↳ egal mit wem, in welchem Rahmen
eine ~~ermöglichende~~ Haltung, Möglichkeit offen lassen

① Personenzentrierte Arbeit ist Arbeit in kleinen Schritten
↳ Visionen / „Träume“ ↳ Prozess des kleinen Schritte
↳ was muß derjenige dazu tun, um dahin zu kommen.
↳ 1. Vertrauen muß da sein
↳ 2. was kann der Mensch, was muß geschaffen werden
↳ 3. Persönlichkeit soll sich entfalten

② ↳ Haltung von „ja, aber“ in „ermöglichende Haltung“

↳ Die Persönlichkeit soll sich entfalten

① ↳ es zu tun, es auszusprechen, Dinge in Gang zu setzen
wichtig: was möchte die Person, die ich begleite
↳ Dinge denen sie ihre Zeit/ab Zeit ist wichtig